

Малярия: как себя обезопасить

Советы от экспертов Института дезинфектологии ФБУН «ФНЦГ им. Ф. Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора.



© Сергей Фролов / Фотобанк Лори

Ежегодно 25 апреля отмечается Всемирный день борьбы с малярией, установленный Всемирной организацией здравоохранения. На сегодняшний день малярия остается самой распространенной трансмиссивной болезнью в мире. Согласно последнему отчету ВОЗ от 2023 года, зарегистрировано около 250 млн случаев малярии в 85 эндемичных странах и регионах, причем около 94% случаев отмечено на Африканском континенте.

В России малярия, ранее распространенная на южных территориях страны, была искоренена в результате проведения комплекса санитарно-противоэпидемических мероприятий. К 2010 году в нашей стране полностью устранена местная передача трехдневной малярии, вызываемой *Plasmodium vivax*. Из 12 видов малярийных комаров фауны России ни один не восприимчив к возбудителю тропической малярии *P.falciparum* и другим тропическим малярийным плазмодиям из-за различий в структуре их генома.

Одно из важнейших направлений профилактики малярии – борьба с переносчиками, включающая комплекс санитарно-гидротехнических и истребительных мероприятий, направленных на предупреждение, сокращение или ликвидацию мест выплода малярийных комаров. В результате проведения санитарно-гидротехнических мероприятий сокращается площадь существующих анофелогенных водоемов и в ряде случаев предотвращается формирование новых.

В Роспотребнадзоре в целях организации и реализации борьбы с комарами разработан и внедрен полный пакет нормативно-методических документов. В территориальных организациях сотрудниками центров гигиены и эпидемиологии проводится энтомологический мониторинг для контроля численности этих членистоногих. В целях обеспечения качества проводимых работ в 2024

году в нашей стране вступает в силу закон о лицензировании деятельности по оказанию услуг по дезинфекции, дезинсекции и дератизации. Ряд научно-исследовательских организаций занимается изучением инфекций, передающихся комарами, и экологии переносчиков.

В Институте дезинфектологии ФБУН «ФНЦГ им. Ф. Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора еще с 40-х годов прошлого века функционирует инсектарий, в котором выведены и поддерживаются популяции комаров. Сегодня важнейшим направлением работы является изучение молекулярно-генетических основ формирования резистентности комаров к применяемым средствам дезинсекции. Разрабатываются новые подходы к тактике борьбы с кровососущими насекомыми, в том числе с помощью беспилотных летательных аппаратов.

На территории Российской Федерации остается риск завоза малярии только из-за рубежа. С целью снижения риска заболевания необходимо, находясь на эндемичной территории, соблюдать определенные правила индивидуальной защиты от комаров:

- во время прогулок в вечернее и ночное время носить закрытую одежду;
- закрывать мелкочейстой сеткой окна;
- пользоваться пологам над кроватью;
- обрабатывать одежду и кожу специальными средствами, отпугивающими кровососущих насекомых, – репеллентами;
- в помещениях применять электрофумигаторы.

Иногда заболевание проявляется лишь на следующий год, примерно через шесть – одиннадцать месяцев после заражения. Максимальный инкубационный период – два года. Поэтому при появлении лихорадки или других симптомов заболевания необходимо сообщить лечащему врачу о поездке на эндемичную территорию.

Важной частью мероприятий по неспецифической профилактике малярии остается разъяснительная работа с населением.

** Материал подготовлен Институтом дезинфектологии ФБУН «ФНЦГ им. Ф. Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора*

Источник: <https://санцит.рус/education/articles/malyariya-kak-sebya-obezopasit/>